

# Vías verdes de Girona

10 años de apuesta en **Turismo Accesible**,  
y planes de futuro

Rutas, material y servicios para el turismo accesible

CONSORCI de les VIES VERDES DE GIRONA



**1** Ruta del Hierro y del Carbón

**3** Ruta del Carrilet Girona – Sant Feliu de Guíxols

**2** Ruta del Carrilet Olot - Girona

**4** Ruta del Tren Petit Palamós - Palafrugell

**+ NUEVAS RUTAS 2016!**

# PIRINEU DE GIRONA



Ruta Termal

Ruta Tren Pinxo

COSTA BRAVA

# I tb, Pirinexus: 353 km anillo ciclable



# Entre el Pirineo y la Costa Brava

---

+ 140 km. de trazado accesible

- ❑ Ruta del Hierro y del Carbón: Ripoll- Sant Joan de les Abadesses-Torralles (15 km) + 20 km enlace.
- ❑ Ruta del Carrilet: Olot – Girona (60 km)
- ❑ Ruta del Carrilet: Girona – Sant Feliu de Guíxols (40 km)
- ❑ Ruta del Tren Petit Palamós – Palafrugell (6km)
- ❑ Ruta Termal Caldes de Malavella – Cassà de la Selva (14 km) !
- ❑ Vía Verde Girona – Sarrià de Ter (4,5 km) !



# Usos de las vías verdes

- salud
- deporte
- ocio
- turismo
- movilidad diaria / sostenible
- conocimiento del medio  
/ interpretación del territorio
- **movilidad adaptada**  
**/ integración social**

**accesibilidad  
universal**



# Origen del proyecto

---

ACCESIBILIDAD por definición:

❑ Según la Asociación Europea de Vías Verdes (EGWA):

"Vías de comunicación autónomas reservadas a los desplazamientos no motorizados, desarrolladas en un marco integrado que, valorando el medio ambiente y la calidad de vida y cumpliendo condiciones suficientes de anchura, pendientes y calidad superficial, garantizan un uso en convivencia y seguridad a **todos los usuarios de cualquier capacidad física**".

❑ En general, son **corredores de comunicación no motorizados, fáciles, agradables de recorrer y seguros. El trazado es accesible e integrado en el medio natural.**

Recogido en la **Declaración de Lille**, (Lille, 11 y 12 septiembre 2000)

# Vías verdes de Girona, un trazado accesible

- ❑ Libres de tráfico motorizado, excepto en intersecciones urbanas
- ❑ Suaves pendientes (- 3%)
- ❑ Accesibles y seguras para personas con movilidad reducida
- ❑ Bien señalizadas (horizontal y vertical)
- ❑ Entre naturaleza y zonas urbanas



# Origen del proyecto

---

- ❑ Idea original: usuaria de silla de ruedas – oficina de Turismo de Sant Feliu de Guíxols.
- ❑ 1ª salida con la *Fundación También* para la ruta del Carrilet – julio 2005



# Bicicletas adaptadas

---

- ❑ Contrato con empresa “La Ortopedia”
- ❑ Adquisición **10** bicis adaptadas
- ❑ Gestión para financiación externa: 15.000€

3 Modelos aptos parálisis cerebral



7 HANBIKES “EXCELLEREITOR”



# Filosofía del proyecto

---

- ❑ No es una forma de turismo para personas con discapacidad sino **turismo accesible / turismo para todos.**
- ❑ Permiten descubrir y disfrutar del entorno natural y cultural sin la necesidad de ayuda externa.

## Bienestar físico y mental

- Mejora de la salud
- Mayor satisfacción emocional y autoestima
- Integración (para las familias, grupos de amigos con y sin discapacidad, etc.)



# Implantación del proyecto

- ❑ 10 bicicletas adaptadas
- ❑ a 4 puntos de la ruta
- ❑ **concursos y convenio** con empresas del club de agentes económicos
- ❑ **Alquiler** con las mismas condiciones que el resto de las bicicletas: precio, servicios de *transfer*, talleres...
- ❑ **para grupos**, pedir información a las empresas:

Alberg Ruta del Ferro

Bicicarril.com

Cicloturisme i Medi Ambient

Cicles JK



# Promoción inicial



- ❑ Presentación oficial en el territorio (13/04/07)
- ❑ Convocatoria des de la Oficina de Prensa de la Generalitat de Catalunya. Gran impacto “*M.d.C*”
- ❑ Presentación FITUR (febrero 07)
- ❑ Asistencia a ferias:
  - Generalistas: Salón Internacional del Turismo de Catalunya, Navartur, Girona Viva, ...
  - Especializadas: Bike Show (2009-2011)
  - Accesibilidad:  
**Handisport** (Toulouse, mayo 2011);  
**salón AVANTE** (BCN, junio 2011); ...

*Dossiers* informativos, presentaciones audiovisuales, presencia de bicis, información personalizada...



# Colaboración con entidades

- Organización y cesión de bicicletas adaptadas para diferentes salidas de asociaciones y fundaciones (Fundación También, Mifas, asociación Esclerosis Múltiple, Institut Guttmann).



# Otras estrategias de difusión

- ❑ Rodaje de un **anuncio** para la Diputación de Girona “*Fem costat a l’esport*” (Apoyamos al deporte)
- ❑ Rodaje de un episodio de la serie “*Ventdelplà*” (TV de Catalunya, emisión octubre 07)
- ❑ Información a M.d.C. especializados (Rutas Palau Robert, Turismo de Catalunya...)
- ❑ Presencia en webs de turismo accesible
- ❑ Asistencia a jornadas de formación / promoción: “Jornada sobre Movilidad Universal y Vías Verdes” (Valencia, 24/11/09) **FORMACIÓN CONTINUA**
- ❑ Organización de actividades específicas – usuarios con discapacidad física o psíquica.
- ❑ **RECONOCIMIENTOS: Mención especial** en el 3er Premio Europeo de Vías Verdes, para la calidad mantenida en las infraestructuras y la promoción de las vías verdes accesibles universalmente.



# Actividades

## VIES VERDES EN BICI ADAPTADA

- 18 de mayo de **2008**
- Bicicletada inclusiva a la ruta del Carrilet.
- 2 opciones: profesional (35km) y no iniciados (13km)
- Actividades dirigidas a colectivos de personas con discapacidad y familiares y amigos.

## EN BICI ADAPTADA - RUTA DEL FERRO I DEL CARBÓ

- 6 de junio de **2010**
- 2 niveles de dificultad.
- + 50 participantes

## PEDALADA INTEGRADA

- Día Europeo Vías Verdes Oct. **2011**

## FIESTA DEL PEDAL **2012** en adelante

**VINE A PEDALARI!**  
Festa del Pedal a Girona  
25 de setembre de 2016

www.viesverdes.org  
www.arnadaptada.org

**Vies Verdes**  
en Bici adaptada  
Ruta del Ferro i del Carbó (Ripollès)  
6 de Juny de 2010

Preu especial: 25 €  
Inclou: Inscripció + Bici + Guàrdia  
Manejador adaptat + Guàrdia 12 €  
Manejador adaptat + Guàrdia 12 €

Reserves abans del **3 de Juny**

10.00 h: Inici Activitat: ESTACIÓ DE RUTA DEL FERRO DE Sant Joan de les Abadesses. Ajudarà de bicicletes i explicació del funcionament (Grup EXPERTS: Qui vulgui sortir d'assaig quedem a les 9:30 a Sant Joan)

11.00 h: Sortida de Sant Joan. Bicietada fins Ripoll

12.00 h: Arribada a Ripoll

12.30 h: Retorn a Sant Joan (transport en vehicles, qui vulgui)

14.15 h: Hora probable d'arribada a Sant Joan (donem temps a qui vulgui tornar en bici de Ripoll-Sant Joan)

14.30 h: Bufarada - Pínic

*Si vols, porta la teva bici o la teva cadira d'esport!*

**Vies Verdes en Bici Adaptada '08**  
18 de maig de 2008  
Amer (Girona) - Estació Vies Verdes

GAUDELIX de la natura en bicicleta adaptada, que et permet llarg desplaçaments amb un esforç a la teva mida.

PLACES LIMITADES!  
Reserves abans del **10 de maig**

PREU ESPECIAL ADULT 30 €  
PREU ESPECIAL INFANTIL 25 €  
Inclou: Inscripció + Bici adaptada + Altres de coberta

Inscripció: Albert Foc  
Tel: 99 736 63 63  
www.girona.com  
www.viesverdes.org

**Programació de la Jornada**

**TORN 1: Sant Feliu de Pallars - Amer (per a no iniciats)**

10:30 Amer (estació Vies Verdes)  
10:45 Sortida del barri de l'Amer a Sant Feliu.  
11:16 Iníci de ruta a St. Feliu-Amer. 13 km fins arribar a destí.  
12:45 Arribada aproximada a Amer. Servei de dutxes.  
14:00 Dinar de ciència.

**TORN 2: Clot-Amer (superinteressants i ambició)**

10:30 Amer (estació Vies Verdes)  
10:45 Sortida del barri de l'Amer a Clot.  
11:00 Arribada a Clot.  
11:30 Iníci de la ruta Clot-Amer. 35 km fins arribar a destí.  
13:00 Arribada aproximada a Amer. Servei de dutxes.  
14:00 Dinar de ciència.

Inauguración nueva ruta, marzo 2009

**INAUGURACIÓ POPULAR ENLLAC VIA VERDA SALT-GIRONA**  
28 DE MARÇ DE 2009

PERMUTACIÓ DE SALT AL CARRER EMILI GRANIT, I A LA PLACA DEL VI DE GIRONA, AMB UNA DEMOSTRACIÓ DE SIS VIESVERDES QUE CIRCULEN EN TANCAMENTS

CONCENTRACIÓ A SALT, PARC DE LA MASSANA, A LES 10.30 h

OBSEQUI PER ALS PARTICIPANTS

MÉS INFORMACIÓ: [WWW.VIESVERDES.ORG](http://WWW.VIESVERDES.ORG)

**Inauguració popular NOVA VIA VERDA**  
ruta del tren petit  
Palamós - Palafrugell - 29 de març

La sortida oficial autoritzada per una COMISSIÓ DE SIS VIESVERDES que podrem fer la sortida. També podrà venir en BICI ADAPTADA a l'assaig o a l'assaig de proves de la via verda! Suggerim una hora d'assaig a les 9:30 a Palafrugell.

PREU ESPECIAL: 5 €  
Inscripció + espectacle + sortida oberta + transport

10:30 h Palafrugell  
10:45 h Palafrugell  
11:00 h Palafrugell  
11:15 h Palafrugell  
11:30 h Palafrugell  
11:45 h Palafrugell  
12:00 h Palafrugell  
12:15 h Palafrugell  
12:30 h Palafrugell  
12:45 h Palafrugell  
13:00 h Palafrugell  
13:15 h Palafrugell  
13:30 h Palafrugell  
13:45 h Palafrugell  
14:00 h Palafrugell

# Info internacional

Ponencias en

- Velocity
- Congreso BCN Walk 21

Presstrips y famtrips, flyers...



**Walking in Girona Greenways**  
A communication axis with several uses and opportunities:

- increase of quality of life
- sustainable mobility
- discover the land at your own rhythm
- "fresh air", for body and mind

**Health** (Image: Man walking on path)

**Environmental education** (Image: Group on path)

**Tourism** (Image: Group on path)

**Sport** (Image: Person on path)

**Daily mobility** (Image: Person on path)

**Leisure** (Image: Person on path)

**Accessibility** (Image: People on adaptive bikes)

...from the Pyrenees to the Costa Brava (115 km)



**Survey 2005/2006**  
Study to evaluate the different uses of Girona greenways, the mode, duration, reasons of use, the satisfaction of the users with services and the economic impact on the population.  
Study method: 1261 surveys in 5 languages, 12 different places / on route.

**Mode, duration and reasons of use**

Mode	Duration	Reasons of use
Walking	15-30 min	Health, Leisure, Daily mobility
Bicycling	30-60 min	Sport, Leisure, Daily mobility
Adaptive Bicycling	30-60 min	Accessibility, Leisure, Daily mobility

**Gender and age**

Gender	Age Group
Male	15-24
Female	25-34
Male	35-44
Female	45-54
Male	55-64
Female	65-74
Male	75+

**Registry of users in Bescanó**

Month	Cycles	Total
Jan	100	100
Feb	120	120
Mar	150	150
Apr	180	180
May	200	200
Jun	220	220
Jul	250	250
Aug	280	280
Sep	300	300
Oct	320	320
Nov	350	350
Dec	380	380

**Daily evolution. Users in Bescanó**

Day	Cycles	Total
Monday	100	100
Tuesday	120	120
Wednesday	150	150
Thursday	180	180
Friday	200	200
Saturday	220	220
Sunday	250	250

**Daily evolution. Users in Sant Jaume les Abadesses**

Day	Cycles	Total
Monday	100	100
Tuesday	120	120
Wednesday	150	150
Thursday	180	180
Friday	200	200
Saturday	220	220
Sunday	250	250

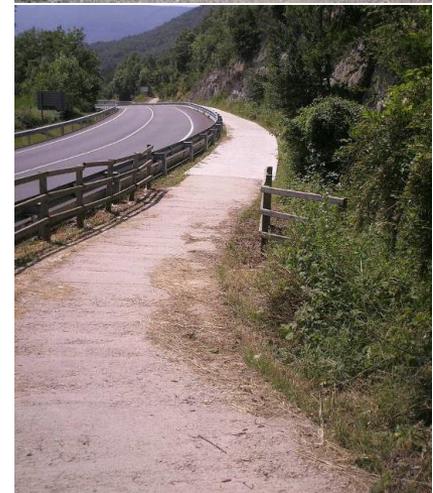
**Daily evolution. August 05 in Costell de l'Aro**

Time	Cycles	Total
09:00-10:00	100	100
10:00-11:00	120	120
11:00-12:00	150	150
12:00-13:00	180	180
13:00-14:00	200	200
14:00-15:00	220	220
15:00-16:00	250	250
16:00-17:00	280	280
17:00-18:00	300	300
18:00-19:00	320	320
19:00-20:00	350	350
20:00-21:00	380	380
21:00-22:00	400	400
22:00-23:00	420	420
23:00-24:00	450	450

[www.gironagreenways.com](http://www.gironagreenways.com)

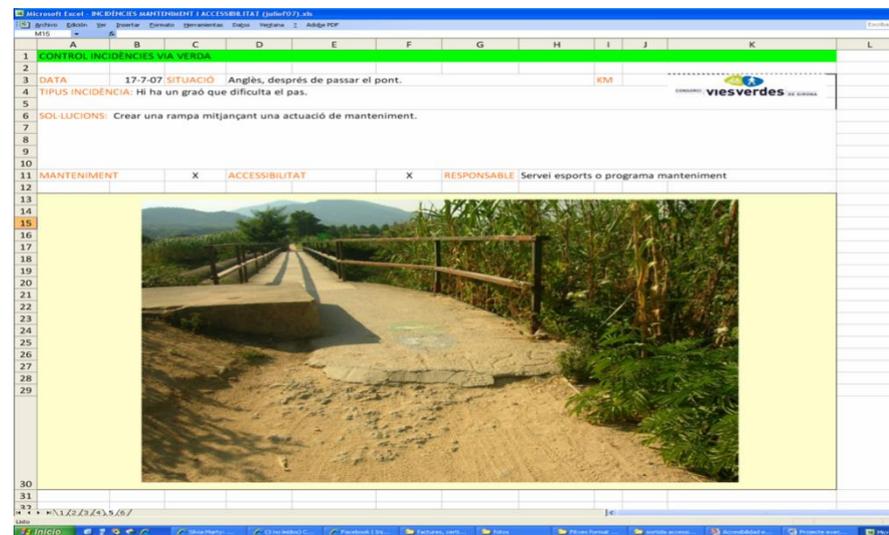
# Obras – mejora accesibilidad

- ❑ Importancia del **contacto directo** con **usuarios**
- ❑ Anterior a la compra de las bicis:
  - Hormigonado en la zona de la Creueta (Girona – Quart).
- ❑ Posterior:
  - Paso canadiense Sant Feliu de Pallerols (prim. 2008) para las sillas de ruedas / eléctricas
  - Mejoras firmes, hormigón, ampliación puentes...
  - Intersecciones peligrosas : pasos inferiores, semáforos...



# Obras – mejora accesibilidad

- ❑ Salida de 3 días para las vías verdes con colaborador usuario de bici adaptada – julio 2007
- ❑ Fichas de verificación de la accesibilidad, fotos y propuestas de mejora
- ❑ Revisión exhaustiva de las rutas.  
Financiación “*Projecte Esports*”  
(Proyecto Deportes) : 40%



# Beneficios físicos, psicológicos y sociales

---

## Mejora de la condición física:

- ❑ Cardiovascular
- ❑ Fuerza y resistencia muscular
- ❑ Flexibilidad
- ❑ Aumento de la coordinación

## Prevención de enfermedades:

- ❑ Cardiovasculares
- ❑ Osteoporosis
- ❑ Sobrepeso

## Bienestar:

- ❑ Mejora de la imagen corporal, autoestima y superación personal
- ❑ Conocimientos de los límites personales
- ❑ Mejora de la capacidad de atención, memoria y concentración
- ❑ Adquisición de habilidades (cooperación, colaboración)
- ❑ Mejora de la socialización
- ❑ Fomenta las relaciones interpersonales
- ❑ Aceptación de límites y diferencias individuales
- ❑ Posibilita la independencia y la autonomía



# Complementos

- Ampliación - nuevos itinerarios complementarios
  - Creación de e-rutas
  - Creación de 3 centros de interpretación del territorio
  - Todas las innovaciones tienen en cuenta criterios de accesibilidad.
- Inventario recursos culturales accesibles
- NATURACC
  - Mejoras accesibilidad
  - Lista medios especializados / *bloggers* turismo accesible



Girona tot l'any | Turisme

at/turisme/cat/naturacc.php

PORTADA | QUÈ FER-HI | PLANIFICAR LA VISITA | ACTUALITAT | CONTACTE

QUÈ FER-HI | GIRONA TOT L'ANY | LA CIUTAT HISTÒRICA | MUSEUS | CULTURA VIVA | DE COMPRES PER GIRONA | TURISME ACTIU I DE NATURA | DESTINACIÓ DE TURISME ESPORTIU (OTE) | ELS SABORS DE GIRONA | GIRONA A LA NET

### Natur'acc: natura i turisme, accessibles per a tothom

L'Ajuntament de Girona, l'Ajuntament de Perpinyà i el Consorci de les Vies Verdes de Girona desenvolupen conjuntament el projecte europeu transfronterer NATURACC. El projecte neix amb l'objectiu de garantir l'accés per a tothom als recursos naturals i a l'experiència turística: un turisme de natura sense barreres que permeti el coneixement i gaudi del medi a totes les persones, independentment de les seves capacitats i condicions físiques.

Les ciutats de Girona i Perpinyà col·laboren conjuntament per assolir aquest objectiu, des d'una perspectiva integral en la qual es prenen en compte tots els elements que componen l'experiència turística: la creació de producte, la disponibilitat i facilitat d'accés a la informació, l'atenció al públic i la comunicació. Es tracta, per tant, d'una aposta per la diversificació turística mitjançant un nou producte que, a més de contribuir a l'equitat social, suposa un segment turístic en expansió amb un elevat potencial de creixement.

El projecte NATURACC posa l'accent sobre els rius, elements clau del paisatge natural i humà de les ciutats de Girona i Perpinyà. La valorització dels marges dels rius preten apropar aquests espais naturals a la mirada turística però també a la població en general, i contribuir a la seva preservació i al seu descobriment per part dels usuaris.

#### Girona i Perpinyà, un objectiu comú

Aquesta experiència de col·laboració transfrontera contribueix a reforçar les estretes relacions entre aquests dos territoris complementaris a banda i banda de la frontera, units per importants vincles històrics, culturals i

**El més consultat**

- Contacte: Oficina de Turisme
- Predicció del temps: Meteorologia a 5 dies vista
- Xarxes socials: Facebook, Twitter, YouTube
- Plànol de Girona: Interactiu amb cercador
- Oberts hotels de la OTE
- Descobriu Girona: circuits d'orientació 2016
- Destinació de Turisme Esportiu (OTE)
- Guia turística per a infants

# Nuevos proyectos 2016 – 2019

PROYECTO DE MEJORA DE LAS “VIES VERDES DE GIRONA” COMO INFRAESTRUCTURAS TURÍSTICAS INCLUSIVAS

- ❑ Plan de Fomento Territorial del Turismo: Subvención de 208.000€
- ❑ Mejora de los trazados: firmes, alumbrado, señalización, itinerarios interurbanos, barandillas, puentes...
- ❑ Adecuación 2 tramos para personas con dificultades visuales. **¡NOVEDAD!**
  - + Paneles interpretativos y Apps complementarias
- ❑ Adquisición bicis adaptadas y tándems
- ❑ Formación y sensibilización a las empresas
- ❑ Renovación webs, mejoras accesibilidad + info rutas accesibles para usuarios con discapacidad física
- ❑ 2 bicis nuevas – convenio **Obra Social La Caixa**



# Formación online #AppTourYou

- ❑ [www.apptouryou.e](http://www.apptouryou.e)
- ❑ Curso de formación online, gratuita, en inglés. 8 semanas. Pequeñas y medianas empresas del sector turístico.
- ❑ **Para fomentar el Turismo para Todos**, creado en el marco del programa europeo APP TOUR YOU - Erasmus +.
- ❑ Objetivo: dar herramientas para saber atender a las personas con discapacidad y/o movilidad reducida y para contribuir a una mejora de la comercialización y la difusión del establecimiento y/o actividad entre este colectivo.



**MOOC**  
Massive Open  
Online Course

**Accessible  
Tourism  
Training**





**ConSORCI de les Vies Verdes de Girona**

[info@viesverdes.org](mailto:info@viesverdes.org)

[www.viesverdes.cat](http://www.viesverdes.cat)