



FUNDACIÓN  
**TAMBIÉN**

DEPORTE ADAPTADO PARA LA INCLUSIÓN DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

PIONEROS

en deporte adaptado



## Fundación También. Quiénes somos y qué hacemos

La Fundación También es una **entidad sin ánimo de lucro** que trabaja desde 2001 por la **inclusión** social de las personas con discapacidad y el **fomento de valores educativos** en actividades deportivas adaptadas, de ocio y tiempo libre, pensando especialmente en los más pequeños para que puedan disfrutar en condiciones de igualdad de su tiempo libre.

Proporciona el material adaptado, la logística necesaria y las subvenciones posibles que cubran los gastos de cursos, viajes y actividades a las personas con “capacidades diferentes”.

Una incesante actividad que se lleva a cabo a nivel nacional, y que alcanza a **más de 6.000 beneficiarios y 200 asociaciones**

### Qué hacemos

**Organizar** cursos, actividades y eventos deportivos

**Facilitar** el material adaptado necesario para cualquier tipo de discapacidad

**Asesorar y prestar** asistencia técnica a las personas con discapacidad, a sus familias, asociaciones, instituciones y organismos.

**Subvencionar** los programas deportivos de sus beneficiarios

**Formar** voluntarios y personal especializado

**Difundir y promocionar** el deporte adaptado mediante exhibiciones, competiciones, ferias, charlas, congresos, exposiciones o foros







Entre las modalidades deportivas adaptadas que ofrece la Fundación También destacan: esquí alpino adaptado, ciclismo, vela, piragüismo, buceo, pádel, senderismo y campamentos inclusivos de multideporte.

En cuanto a los Programas de Competición, la Fundación También organiza anualmente el Trofeo Santiveri-Sierra Nevada de Esquí Adaptado, el Torneo Open Comunidad de Madrid de Pádel Adaptado y diversas Regatas de Vela Adaptada. Además, sus equipos de esquí, vela y ciclismo participan en competiciones nacionales e internacionales de varias especialidades.

Otros programas de difusión y fomento de valores de la FT son, Deportod@s se mueve, Deportod@s Colegios, Juegos Inclusivos Escolares, Madrid Comunidad Olímpica, Programa de Voluntariado y Programa Ponte en mi piel.

**A lo largo de su trayectoria la Fundación También ha recibido importantes reconocimientos y premios como:**

- ✓ Premio Prodis 2015 del Cerami Madrid
- ✓ Premio José Luis Fernández Iglesias
- ✓ Premio Cepsa al Valor Social
- ✓ Premio AFA en la categoría Deporte
- ✓ Premio Talento Solidario de Fundación Botín
- ✓ 7 Estrellas del Deporte de la CAM
- ✓ Trofeo "Cristal de Nieve" de ATUDEM
- ✓ TELVA a la Solidaridad
- ✓ ABC Solidarios
- ✓ "Estrella de Oro" del Club de Medios
- ✓ "Igualdad y Tolerancia" del PP Gijón
- ✓ Juan Palau
- ✓ N'PY a la Solidaridad
- ✓ Rompiendo Barreras con el Deporte de la Fundación Deporte y Desarrollo
- ✓ "Santander Eres Tú"
- ✓ "Para Nuestros Héroes" de Fundación ALEX y Fundación Laureus
- ✓ ALFA de la Asociación Mensajeros de la Paz-Madrid
- ✓ Fundación Solidaridad Carrefour

**Y ha resultado en dos ocasiones finalista de los prestigiosos premios Príncipe de Viana**







Al frente de todo el proyecto de la Fundación También está Teresa Silva, su fundadora y directora, una deportista nata que siendo miembro de la Selección Española de Parapente, sufrió un accidente durante unos entrenamientos para el Campeonato del Mundo en Austria, provocándole una paraplejía que le obligó a utilizar silla de ruedas en sus desplazamientos y comprobar de primera mano las dificultades que supone para una persona con discapacidad la práctica deportiva.

En abril de 1998, Teresa Silva consigue iniciarse en el esquí alpino adaptado y comienza a colaborar con entidades relacionadas con el mundo de la discapacidad. En enero del 2000, logra crear un Equipo de Exhibición y Competición de Esquí Alpino Adaptado con el objetivo de institucionalizar la divulgación de este deporte. Dado el éxito de la experiencia, se plantea dar paso a una iniciativa más ambiciosa: CREAR LA FUNDACIÓN TAMBIÉN, cuya constitución se firma en diciembre de 2000.

Además de dirigir la Fundación desde entonces, Teresa Silva, sigue fiel a su espíritu deportivo y compete en las disciplinas de vela y esquí alpino, habiéndose proclamado Campeona de España de Esquí Alpino Adaptado y Campeona de Madrid de Vela Adaptada. Durante el 2014 recibió varios reconocimientos: **Premio Siete Estrellas del Deporte de la Comunidad de Madrid** al Fomento de Valores, **Premio ANOME a la Mujer Popular**, por su superación personal y profesional y **Premio del Consejo de Mujeres del Municipio de Madrid** Participando Creamos Espacios de Igualdad.

PREMIOS

# 7 ESTRELLAS DEL DEPORTE

## DE LA COMUNIDAD DE MADRID





Cada actividad incluida en el presente proyecto tiene unas características específicas y puede requerir un número diferente de voluntarios.

Las actividades deportivas propuestas permitirán a las personas con discapacidad el acceso al deporte de una manera inclusiva.

**Los voluntarios tendrán contacto personal con los beneficiarios,** favoreciendo el enriquecimiento interpersonal y la consecución de los objetivos propuestos.

El grupo de actividades propuestas van desde las que se realizan en una jornada de diario con una duración de entre 2-4 horas y aquellas que pueden realizarse en fin de semana o día festivo. Una gran variedad de deportes adaptados, que permite que el grupo de voluntarios opte por las acciones que más le motiven. Una fórmula para potenciar el conocimiento de múltiples deporte adaptados.





**Conseguir espacios de inclusión.** La realización de estas jornadas con actividades deportivas adaptadas en un entorno accesible, son una ocasión única para las personas con discapacidad.

**Beneficiar a los participantes, con y sin discapacidad, de los valores y mejoras que suponen la práctica deportiva.** La participación en actividades deportivas y la posibilidad de compartir dichas experiencias con otros, mejora la autopercepción de la persona con discapacidad con respecto a sus posibilidades y eleva su autoestima, proceso psicológico fundamental en la tarea de superación personal.





**Reflexionar** sobre el concepto de voluntariado y sus valores, fomentando la participación del mismo en la sociedad.

**Concienciar** sobre la importancia del voluntariado hacia una sociedad integradora.

**Experimentar** el objetivo fundamental de la Fundación También, teniendo experiencias de inclusión con personas con discapacidad.

**Conocer** diversas actividades y programas deportivos que realiza la Fundación También y el material adaptado que se necesita en función de las necesidades.

**Analizar** la realidad a la que se enfrentan las personas con discapacidad en el ámbito deportivo.

**Superar** ideas preconcebidas y estereotipadas sobre las personas con discapacidad dando pautas de comportamiento que conduzcan a la normalidad.

esquí





**2000** nace el equipo de competición y exhibición Fundación También de esquí alpino adaptado  
*-en sus inicios denominado Equipo Santiveri-*

**2006** primer Trofeo Santiveri-Sierra Nevada desde entonces se organiza cada año con un triple objetivo: acercar la competición a los esquiadores noveles, fomentar la participación de deportistas femeninas y dar protagonismo a niños y adolescentes para que puedan poner en práctica su técnica de manera divertida

**2007** un hito histórico: por primera vez en los nacionales de esquí se crea la categoría femenina en silla Su participación y exhibición en pruebas nacionales e internacionales son todo un referente



**2002** escuelas de esquí. Cada año un centenar de personas se inician en el esquí adaptado gracias a los cursos de iniciación. Además, se ofrecen cursos avanzados. Todos ellos con material adaptado, profesores particulares y técnicos especializados formados por la Fundación También

ciclismo



**2002** primera y única entidad que pone en marcha el programa de ciclismo adaptado

En la actualidad cuenta con el mayor parque de bicicletas adaptadas de España

**2004** inicia el Camino de Santiago en bicicletas adaptadas, con un recorrido de más de 40 Km. Por primera vez se dio la oportunidad a las personas con discapacidad de disfrutar de la ruta Xacobeá

**2010** la FT ubica más de 60 bicicletas adaptadas en Vías Verdes y ciudades españolas, gracias al programa HUELLA para que cualquier persona pueda utilizarlas de manera gratuita. Promoviendo siempre el deporte y el disfrute de la naturaleza

**2014** crea el equipo de competición Handbike Fundación Repsol-Fundación También con el objetivo de potenciar la competición, convertirse en cantera y ser un altavoz de la inclusión



deportes de agua:  
vela, piragüismo, buceo y natación



**2004** pone en marcha, en el embalse de El Atazar, la primera y única Escuela de Vela Adaptada en la Comunidad de Madrid. Impulsa además la creación de otras escuelas adaptadas en enclaves de la costa española como la de Murcia. Cuenta con una de las mayores y más completas flotas de veleros adaptados: Hansa 303, 2.4 mR o Raqueros. Los equipos de regatas de la FT participan en pruebas nacionales e internacionales

**2005** hace posible gracias a sus embarcaciones paralímpicas la celebración del primer campeonato de España clase 2.4mR. Ha consagrado en aguas madrileñas la anual regata Aguadulce de vela adaptada, campeonato autonómico, siendo también en algunas ediciones Cto. de España

**2007** primera entidad que adquiere un velero de la nueva clase paralímpica Skud 18**2012** se consiguen dos hitos históricos: se clasifica a España por primera vez para unos JJPP y obtiene en Londres el primer Diploma Paralímpico gracias a dos de los integrantes del equipo de regatas de la Fundación También



**2001** pionera por su investigación y puesta en marcha del piragüismo. Participa desde sus inicios en el descenso adaptado del Sella. Cada edición cientos de personas con movilidad reducida disfrutan de esta actividad

**2003** da un impulso a la investigación con el diseño de un sistema elevador accesible que facilita el buceo a la personas con grandes discapacidades. Crea el mejor programa de buceo adaptado de España: cursos impartidos por instructores de la HSA, teoría y práctica desde el primer día en el mar y la posibilidad de sacar el título de Open Water Diver



**2015** inicia el reto de hacerse cargo de las escuelas de natación adaptada de la Comunidad de Madrid en colaboración con otra entidad



pádel

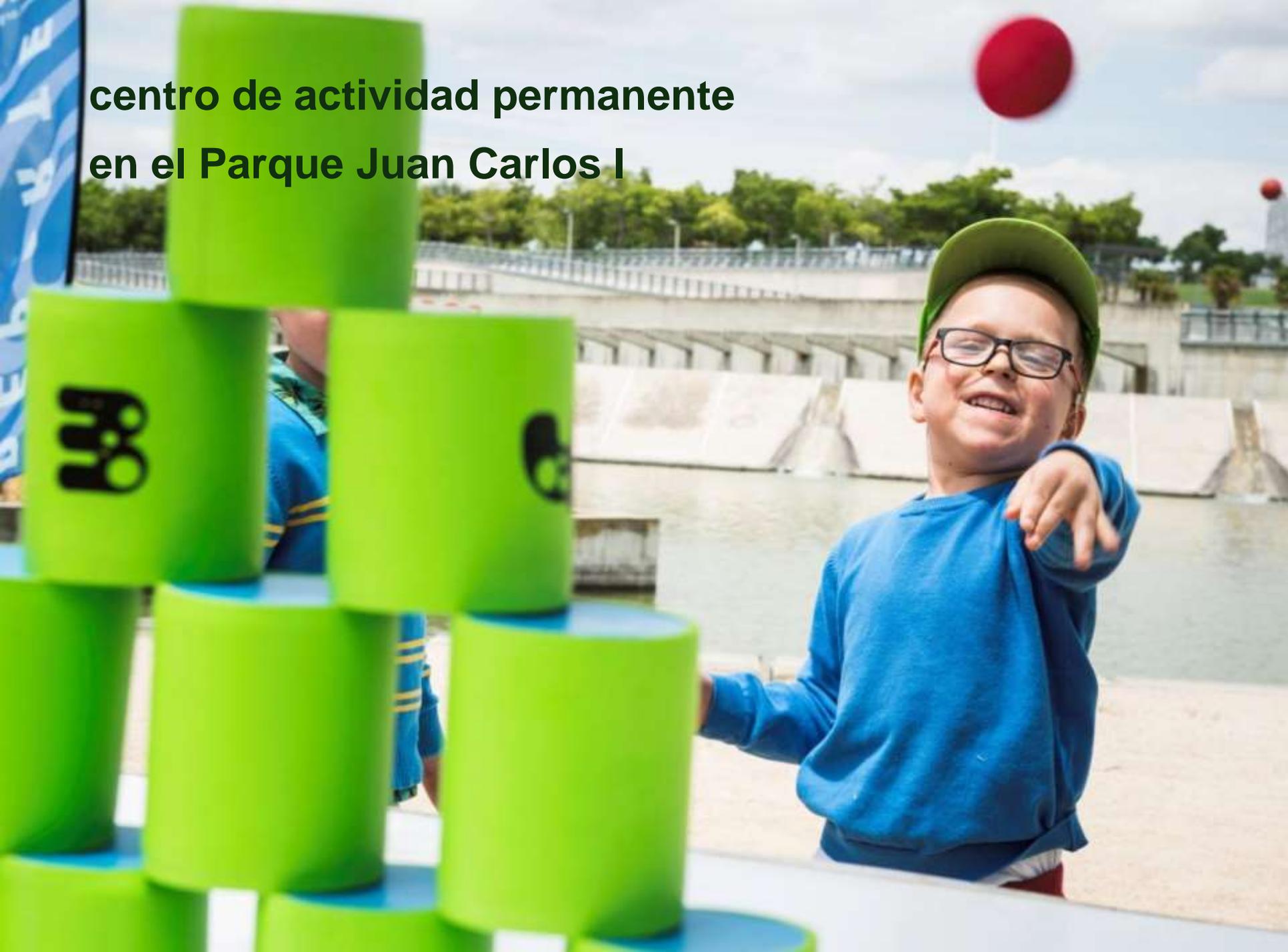




**2006** crea la primera escuela de España de pádel para personas con movilidad reducida, organizando el primer Torneo de Pádel Adaptado de nuestro país y que hoy día aglutina a las mejores palas del panorama español. Con especial atención al fomento de la participación femenina



**centro de actividad permanente  
en el Parque Juan Carlos I**





**2002** pone en marcha el único centro permanente de deporte adaptado de España. Ubicado en el Parque Juan Carlos I de Madrid, los fines de semana cualquier persona con discapacidad puede acercarse a practicar variados deportes adaptados de manera gratuita. A diario, esta sede está disponible para asociaciones







**2012** se inician los campamentos de vela y multiactividad para niños y jóvenes con altas discapacidades, la única alternativa de ocio y deporte inclusivo de España y respiro familiar



educación en valores y programas de divulgación



**2004** crea el programa Deportod@s Colegios que sensibiliza sobre la inclusión y lleva el deporte adaptado de manera gratuita a los centros. Niños y adolescentes con todo tipo de discapacidades pueden practicar actividades deportivas adaptadas junto a sus compañeros de clase. Más de 12.000 escolares han participado.



**2008** arranca el nuevo programa de divulgación Deportod@s se mueve. Única acción en España que acerca el deporte adaptado a cualquier punto del país sensibilizando sobre las dificultades que en el día a día encuentran las personas con discapacidad.



**2013** arranca el pionero programa de divulgación en las aulas: Juegos Inclusivos Escolares. Fomentan la competición de deporte inclusivo en los colegios, dota de material deportivo adaptado y fomenta la competición interescolar en una jornada final



**2015** Ponte en mi piel una experiencia de valores, en una jornada de dos horas donde el grupo vive en primera persona el testimonio de deportistas y siente en su piel las sensaciones de las personas con discapacidad a través de un circuito deportivo. la piel de las personas con discapacidad



gracias  
por su atención

© Fundación También

Hiedra, 6 | Bajo A | 28036 Madrid  
[comunicacion@tambien.org](mailto:comunicacion@tambien.org)



FUNDACIÓN  
**TAMBIEN**  
[www.tambien.org](http://www.tambien.org)